



ET S'IL S'AGISSAIT D'UNE HISTOIRE DE REFLEXES PRIMITIFS ?

Quelques observations qui pourraient m'indiquer que des réflexes ne seraient pas pleinement intégrés et/ou m'ouvrir des pistes

Cette grille d'observation ne remplace aucunement un bilan « réflexes » pouvant être effectué par un praticien en réflexes archaïques/primitifs certifié. Pour trouver un praticien formé, vous trouverez des annuaires accessibles via internet et les réseaux sociaux. **Il ne s'agit pas d'une grille exhaustive des observations qui peuvent être faites sur l'ensemble des réflexes.** Ont été sélectionnés certains éléments à observer sur le plan moteur/postural et émotionnel/comportemental résultant de la présence de certains réflexes non intégrés et pouvant se retrouver, entre autres, dans cette caractéristique qu'est la sensibilité élevée. **Cette grille et/ou les bilans réflexes ne constituent aucunement des diagnostics médicaux mais ouvrent la piste de la remédiation éducative via l'approche d'intégration neurosensorielle des réflexes.** Cette approche est compatible et complémentaire aux accompagnements médicaux et paramédicaux et ne remplace aucunement les bilans et suivis médicaux et paramédicaux qui seraient nécessaires. **Pour les personnes qui souhaitent se former à cette pratique, vous trouverez des formations auprès d'organismes et certificateurs agréés.**

Pour réaliser le test relatif à la haute sensibilité (enfants-adultes)



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Equilibre instable						
Des douleurs lombaires						
Raideur au niveau des jambes						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences

Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Marche sur la pointe des pieds						
Trous dans les chaussettes						
Orteils recroquevillés						
Difficultés de langage						
Tendance à s'isoler						
Attitude rigide « tendance à voir tout en noir et blanc »						
Mise en retrait, non communiquant jusqu'à paraître « froid »						
Communication confuse lorsque sous contrainte						
Maladresse dans les jambes						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
 Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences
 Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Agitation incessante, hyperactivité, "a la bougeotte"						
Ne supporte pas les vêtements serrés						
Gêne avec les étiquettes des vêtements						
Posture avachie sur une chaise, le dos ne touchant pas le dossier						
Enurésie						
Des difficultés à exprimer les émotions						
Difficultés de concentration						
Difficultés de mémorisation						
Faible persévérance						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
 Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences
 Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Inflexible dans les idées						
Grande fatigabilité						
Chatouilleux-se						
Semble "mou" (hypotonicité)						
Manque d'endurance physique						
Posture voutée						
Hypersensibilité aux bruits						
Hypersensibilité au toucher						
Hypersensibilité à la lumière						
Hypersensibilité aux odeurs						
Rapidement sur la défensive, se met en colère						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
 Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences
 Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Alterne entre hyperactivité et extrême fatigue						
Découragement						
Faible créativité, ennui, ne sait pas quoi faire						
Mauvaise dextérité de la main						
Tenue du stylo difficile						
Ecriture tête sur le côté, parfois allongée sur les bras						
Paumes des mains très sensibles						
Maladresse, lâche des objets						
Bégaiement						
Grande anxiété						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
 Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences
 Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Difficultés d'articulation, Difficultés de langage						
Système immunitaire faible (asthme, allergies, infections)						
Difficultés à mettre les idées par écrit						
Ecriture peu fluide						
Du mal à exprimer ses besoins						
Phobies						
Troubles de l'alimentation, <i>(compulsions alimentaires, manger des aliments d'une certaine couleur ou forme, solide ou liquide uniquement, ...)</i>						
Ongles rongés						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
 Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences
 Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Mâchouillage des stylos, des vêtements,						
Addiction à la cigarette, à l'alcool, à toute autre substance						
En quête d'attention, cherche à être accepté socialement						
Grande sensibilité et/ou susceptibilité						
Poings souvent serrés						
Tensions dans les mâchoires, dents qui grincent						
Des Tics						
Visage et/ou paume des mains sensibles au toucher, au vent...						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
 Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences
 Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com



OBSERVATIONS	JAMAIS	RAREMENT	DE TEMPS EN TEMPS	SOUVENT	TRES SOUVENT	TOUT LE TEMPS
Hypersensibilité émotionnelle						
Système relationnel basé sur les émotions						
Manque de souplesse, préfère la routine, n'aime pas les changements						
Besoin d'être "en contrôle" permanent des personnes / situations						
Aime commander						
Seuil de tolérance au stress bas						
Besoin d'être rassuré, d'être "sauvé"						
A tendance à éviter le contact visuel						

Sylvie PORTAS- Créer des possibles- <https://sylvieportas.fr>

Praticienne en psychopédagogie- Consultante en intégration neurosensorielle des réflexes primitifs/archaïques- RMTI ©
 Conférencière & Consultante-Formatrice en psychopédagogie positive, ressources humaines et développement des compétences
 Référencée dans les annuaires des praticiens en psychopédagogie positive, des consultants en réflexes RMTI ©, de l'observatoire de la sensibilité et la plateforme plussensible.com